

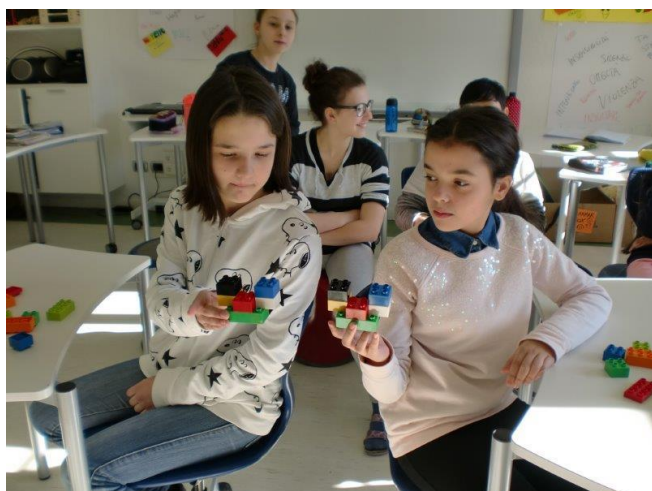
“LIFE SKILLS EDUCATION: UN PROGETTO INTEGRATO DI PROMOZIONE DELLA SALUTE E DI PREVENZIONE DELLE DIPENDENZE”

ANNI SCOLASTICI 2016/17 2017/18 2018/19 CLASSE 3

SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO GRADO IN LINGUA ITALIANA VIPITENO

Fotocollage

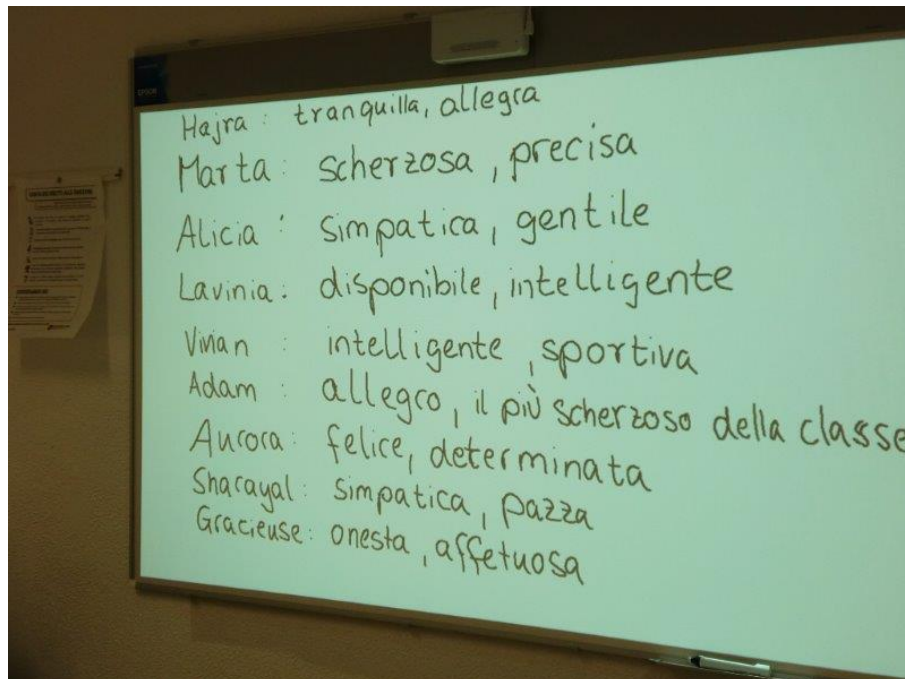
1 anno skills comunicazione – relazioni interpersonali



1 anno feedback



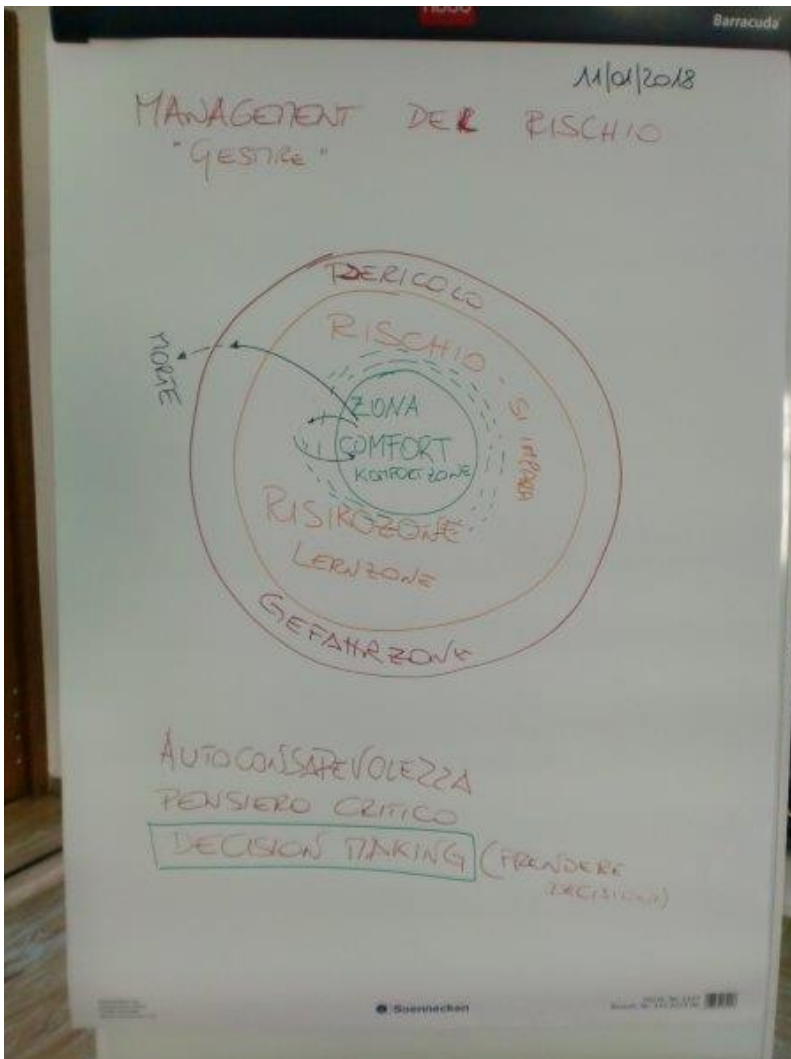
## 2 anno attribuzione dei punti di forza



# Starke Karten



# rischio e pericolo



La bilancia decisionale: decision making problem solving pensiero critico autoconsapevolezza



MI PIACE UN/A RAGAZZO/A E VOLEI CONOSCERLO/A. RISCHIO E MI  
AVVICINO

**FARLO**

Vantaggi conoscerlo, fare amicizia con lui, parlarci, uscire insieme, chiedergli il numero di telefono, chattarci...

svantaggi fare figuracce, vergognarsi, fare le stupide e rimanere lì impalate...  
essere rifiutato/a

**NON FARLO**

Vantaggi non essere nervosa, non soffrire, non essere imbarazzata, non starci male se lui/lei non ricambia...

svantaggi non sapere cosa pensa di me non essere presa in giro per i sentimenti provati, non poterlo conoscere  
• stare male perché non si viene "accolti"

# UN/A ALUNNO/A VIENE PRESO/A IN GIRO DA PIU' COMPAGNI DURANTE LA PAUSA

## Vantaggi

### FARLO

- Essere al centro dell'attenzione ✓
- Essere riconosciuto dai bulli
- Essere il gradasso della classe

## Vantaggi

### NON FARLO

- hai la fiducia degli amici
- hai la coscienza pulita
- non essere punito ✓

## Svantaggi

- perdere gli amici ✓
- non essere al centro dell'attenzione
- avere guai di un amico

## Svantaggi

- Esclusione dal gruppo
- Essere isolati
- Essere preso di mira ✓

## Informazione alimentare



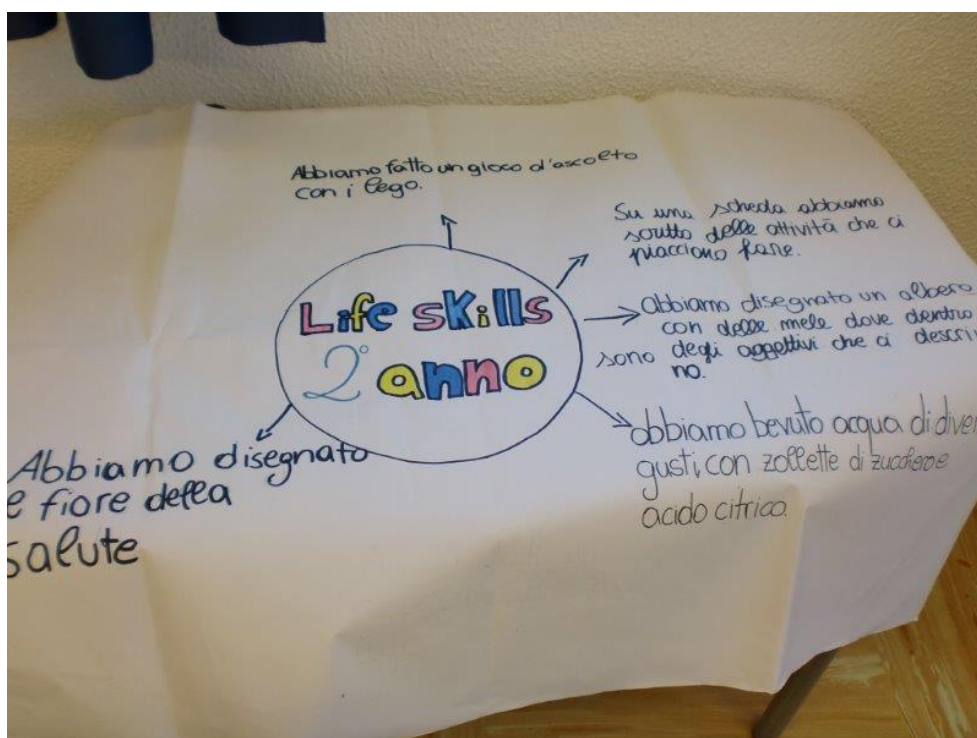
Incontro con dietista



3 anno

Ripasso





Lavori di gruppo: motivi - effetti desiderati – conseguenze - alternative all'uso di tabacco e alcol



*Le assistenti sanitarie **Therese Kofler Helga Leitner e Patrizia Corazza** vi augurano tanta felicità e fortuna per il vostro futuro e... di continuare ad allenare le*

***life skills!** :)*