



Regolamento d'uso - Palestra

I.P.C. Polo scolastico "A. Langer" Vipiteno

Le società, i gruppi sportivi, le associazioni e i docenti tutti, si impegnano a garantire l'osservanza delle seguenti norme, oltre a quelle previste dalle leggi e dai regolamenti statali, regionali e dell'istituto:

Art. 1

L'accesso alla palestra è consentito ai praticanti delle attività solo se assistiti dagli insegnanti/istruttori e/o responsabili delle società e delle associazioni.

Art. 2

Gli insegnanti/istruttori devono far osservare agli allievi un comportamento disciplinato e rispettoso.

Art. 3

Alla fine del turno di utilizzo, è fatto obbligo:

- a. riporre tutte le attrezzature utilizzate all'interno della stanza dedicata, in modo pulito, ordinato e riposizionandole al posto di origine. Gli attrezzi di stoffa vanno ripiegati e riposti in modo ordinato.
- b. garantire il mantenimento delle condizioni di igiene della palestra, sanificare i servizi igienici, rifornire di carta igienica e di tovagliette, qualora esaurite

Art. 4

È fatto obbligo di rispettare gli orari concordati.

Art. 5

È fatto divieto di fare accedere le persone estranee o il pubblico nella palestra qualora non sia stato espressamente autorizzato.

ART. 6

È fatto divieto di esercitare attività sportive e non, che per le loro caratteristiche possono arrecare danno alle attrezzature e all'immobile.

Art. 7

Gli insegnanti/istruttori e/o i responsabili, hanno il compito di controllare e verificare che chiunque, anche i visitatori autorizzati, all'interno dello spazio di allenamento, utilizzi esclusivamente scarpe da ginnastica con fondo in gomma (preferibilmente chiara), adatte al

parquet e indossare abbigliamento idoneo all'attività (tessuto elastico, privo di fibbie e/o parti metalliche appuntite e non).

Art. 8

È fatto divieto accedere ai locali della palestra con scarpe indossate all'esterno.

Art. 9

È fatto divieto di installare attrezzi e impianti che possano ridurre la disponibilità e la fruibilità della palestra e della stanza degli attrezzi e in ogni caso, ogni alterazione dello stato iniziale dovrà essere autorizzata dalla Dirigente Scolastica o dal personale incaricato.

Art. 10

Collocare i propri indumenti, all'interno delle borse e sacche, evitando di lasciarli sulle panchine o per terra.

Art. 11

È fatto divieto di utilizzare le attrezzature in modo non adeguato rispetto alla loro funzione.

Art. 12

È fatto divieto di consumare cibi e bevande all'interno dei locali di allenamento, coloro che hanno esigenza di bere, possono farlo liberamente ma solo dove non è presente il parquet.

Art.13

Dopo l'utilizzo dei servizi igienici, è obbligatorio lavarsi ed asciugarsi per bene le mani, prima di entrare nello spazio di allenamento.

Art. 14

È fatto divieto di portare al di fuori della palestra qualsiasi tipo di attrezzatura, senza l'autorizzazione della Dirigente Scolastica o del personale incaricato.

Art. 15

Indossare sempre delle ciabatte durante l'uso delle docce e negli spogliatoi.

Art. 16

La struttura e le attrezzature della palestra, se danneggiate devono essere segnalate via email all'indirizzo spc.vipiteno@scuola.alto-adige.it (è preferibile allegare delle foto) e, ove possibile, consegnate in segreteria o al personale incaricato.

Art. 17

La riparazione dei danni a locali e attrezzature e/o la loro sostituzione, è a carico di chi abbia la responsabilità del danno.

Art. 18

È assolutamente vietato fumare all'interno dei locali.

Art. 19

È vivamente sconsigliato ai clienti di depositare e/o lasciare incustoditi oggetti di valore negli spogliatoi e nei locali della palestra.

Art. 20

È assolutamente vietato lasciare la porta la porta e le luci accese dopo aver usufruito della palestra.

La Dirigente
Prof.ssa Raffaella Lauria
(sottoscritto con firma digitale)

